



COVID-19 : LES RÈGLES À SUIVRE

23 JUILLET 2020

LES RÈGLES :

- 1** Les rassemblements de moins de 10 personnes issues de 3 foyers différents sont **autorisés** chez soi. 
- 2** Les rassemblements de 50 personnes maximum sont **autorisés seulement** dans des lieux publics (théâtre, musées, cinémas, etc.) 
- 3** La distance à respecter entre deux personnes en tout temps est de 2m. Entre jeunes de moins de 16 ans, une distance d'un mètre seulement est autorisée. 
- 4** Porter un **masque est obligatoire** dans tous les lieux publics fermés (épicerie, pharmacie, etc.) et dans les transports en commun (bus, métro, etc.) **à partir de 12 ans.** 
- 5** Il faut **tousser et éternuer** dans son coude. 
- 6** Il faut **nettoyer ses mains** très souvent. 
- 7** Les personnes qui ont la COVID-19 ou qui ont été en contact rapproché avec une personne infectée **doivent rester chez elles**, sans sortir, pendant 14 jours. 

NOS TRUCS :

- 1** Aie toujours une solution **hydroalcoolique** et un **masque** (si tu as plus de 12 ans) sur toi quand tu sors. 
- 2** **Achète quelques masques qui te plaisent** et dans lesquels tu te sens bien. 
- 3** Choisis **plutôt des masques lavables**. C'est mieux pour l'environnement. 
- 4** N'oublie pas de les **laver après chaque sortie**. 
- 5** S'ils sont à usage unique, **jette-les dans une poubelle**, pas par terre. 
- 6** Prends le réflexe de **te tenir toujours à distance** des personnes qui n'habitent pas avec toi. 
- 7** **Ne fais pas la bise**, ne serre pas les mains. 

EXEMPLES DE CE QUI EST PERMIS



Faire une **petite fête chez toi** (à l'intérieur ou à l'extérieur) avec moins de 10 amis qui habitent dans trois maisons différentes.

Faire une **sortie avec des amis** tant que vous êtes moins de 50 personnes. **Garde tes distances et ne touche pas** les affaires des autres (cellulaire, nourriture, boisson, etc.).



Aller au **cinéma**, à la salle de gym, au musée, faire des sports nautiques, des jeux de balle, etc.